Jídelní lístek DS Blatná na období od **1.12.2026** do **16.12.2026**

den		dieta číslo	oběd	alergeny	označ oběd číslo
ÚT	1.12.26	3,9	Polévka kmínová s vejci Cmunda po kaplicku		1
		3,2,4,9	Polévka kmínová s vejci Špagety boloňské		2
ST	2.12.26	3,2,4,9	Polévka bramborová Bratislavská vepřová plec, houskové knedlíky		1
		3,9	Polévka bramborová Cizrnové kari se zeleninou, rýže basmati		2
ČT	3.12.26	3,9	Polévka ovarová Hrachová kaše, uzené maso, sázené vejce, okurka		1
		3,2,4,9	Polévka ovarová Těstoviny s krevetami a rajčaty		2
PÁ	4.12.26	3,2,4	Polévka zelná obyč. / **2, 4** bramborová Bramborové knedlíky s jablky a mákem **Čokoládová figurka**		1
		3,2,4,9	Polévka zelná obyč. / **2, 4** bramborová Pečené kuře, brambory, salát z hlávkového zelí **Čokoládová figurka**		2
SO	5.12.26	3,9	Polévka s kuskusem Salám v těstíčku, bramborová kaše, kompot / **2,4** Teplá šunka		1
NE	6.12.26	3,2,4,9	Polévka se strouháním Štěpánské vepřové maso, těstoviny		1
PO	7.12.26	3,2,4,9	Polévka z vaječné jíšky Vepřové maso dušené v mrkvi, vařené brambory		1
		3,2,4,9	Polévka z vaječné jíšky Asijský salát z rýžových nudlí s kuřecím masem		2
ÚT	8.12.26	3,9	Polévka s těstovinami Houbová omáčka, hovězí maso, knedlíky **Zákusek**		1
		3,2,4,9	Polévka s těstovinami Hejk na bramborách **Zákusek**		2
ST	9.12.26	3,2,4,9	Polévka kukuřičný krém Přírodní kuřecí plátek, šťouchané brambory, rajčatový salát		1
		3,9	Polévka kukuřičný krém Halušky s brynzou, rajčatový salát		2
ČT	10.12.26	3,2,4,9	Polévka krupicová s vejci Králičí maso na másle, bramborové knedlíky, špenát		1
		3,9	Polévka krupicová s vejci Červená čočka po znojemsku, vejce, chléb		2
PÁ	11.12.26	3,2,4	Polévka dršťková / **2, 4** rajčatová s rýží Žemlovka tvarohová		1
		3,9	Polévka dršťková Smažený krůtí řízek, bramborová kaše, okurka		2
SO	12.12.26	3,2,4,9	Polévka s kuskusem Zapečené těstoviny s kuřecím masem, kompot		1
NE	13.12.26	3,2,4,9	Polévka rajčatová s rýží Vepřové maso s fazolovými lusky po italsku, brambory		1
PO	14.12.26	3,9	Polévka pórková krémová Vepřová krkovička pečená, houskové knedlíky, zelí kysané		1
		3,2,4,9	Polévka pórková krémová Losos na másle, špecle s listovým špenátem		2
ÚT	15.12.26	3,2,4,9	Polévka s krupicovými noky Čevapčiči, brambory, okurkový salát		1
		3,9	Polévka s krupicovými noky Fazole na kyselo, párek, červená řepa		2
ST	16.12.26	3,9	Polévka z droždí Jitrnicový prejt, vařené brambory, salát z kysaného zelí		1
		3,2,4,9	Polévka z droždí Italské lasagne s kuřecím masem a špenátem		2

Zde odstř

Jméno strávníka

den	Označ oběd číslo
1.12.26	1
	2
2.12.26	1
	2
3.12.26	1
	2
4.12.26	1
	2
5.12.26	1
6.12.26	1
7.12.26	1
	2
8.12.26	1
	2
9.12.26	1
	2
10.12.26	1
	2
11.12.26	1
	2
12.12.26	1
13.12.26	1
14.12.26	1
	2
15.12.26	1
	2
16.12.26	1
	2

Není-li uvedeno jinak, polévky 0,33l, maso 1 porce 100g v syrovém stavu

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vysvětlivky:3.-dieta normální, 4.-dieta žlučníková, 9.-dieta diabetická, 1.-kašovitá strava